

REGULAMIN „TROPEM WILCZYM. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” WYSOKIE MAZOWIECKIE 2025

1. Organizator
 - Organizatorem i koordynatorem akcji ogólnopolskiej jest Fundacja Wolność i Demokracja, al. Ujazdowskie 37 lok. 2, 00-540 Warszawa.
 - Organizatorem lokalnym jest Miejski Ośrodek Kultury, ul. Ludowa 19, 18- 200 Wysokie Mazowieckie.
2. Cele
 - Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP;
 - Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych, szczególnie tych związanych z naszą ziemią wysokomazowiecką – mjr. Kazimierza Kamińskiego HUZARA i jego brygady;
 - Krzewienie postaw patriotycznych;
 - Propagowanie lokalnej historii;
 - Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego;
 - Promocja miasta i jego walorów.
3. Rejestracja i limit miejsc
 - Limit miejsc startowych wynosi 150 osób.
 - Rejestracja uczestników biegu prowadzona jest internetowo na stronie internetowej MOK <http://mok.wysokiemazowieckie.pl/> do wyczerpania limitu miejsc startowych.
 - O zarejestrowaniu zawodnika decyduje kolejność zgłoszeń.
 - Osoby powyżej numeru 150 wpisywane są na listę rezerwową w biurze zawodów i będą mogły wystartować w przypadku, gdy zakwalifikowany wcześniej zawodnik zrezygnuje z biegu lub zostanie skreślony z listy startowej przez organizatora za nieprzestrzeganie zasad uczestnictwa określonych w niniejszym regulaminie.
4. Terminarz
 - Bieg odbędzie się w niedzielę 2 marca 2025 roku ulicami miasta Wysokie Mazowieckie;
 - Weryfikacja zawodników w biurze zawodów będzie odbywać się w piątek 28 lutego 2025 r. w godz. 9⁰⁰ – 17⁰⁰ oraz w dniu zawodów w godz. 9³⁰ – 11⁰⁰; po tym czasie rejestrowane będą osoby z listy rezerwowej;
 - Start biegu o godz. 13⁰⁰;
 - Zakończenie biegu ok. godz. 15⁰⁰.
5. Trasa i dystans

Trasa biegu:

Start z ulicy Ludowej, w pobliżu pomnika mjr. Kazimierza Kamińskiego „Huzara” i jego żołnierzy, naprzeciw Miejskiego Ośrodka Kultury; następnie ulicą Armii Krajowej, przez Plac Odrodzenia do ulicy Długiej (skręt w prawo), prosto (przez skrzyżowanie z ulicą Jagiellońską) do Rynku Piłsudskiego (od razu w prawo przed Pomnikiem Niepodległości – Polskiej Organizacji Wojskowej) i ulicą Mystkowską (z przecięciem ulicy Ludowej) przez Rondo im. Prezydenta

Kaczyńskiego w ulicę Szpitalną, następnie ulicą Sienkiewicza i prosto aleją przez Park im. Kiełczewskich do ulicy Mickiewicza - w prawo, przed Pomnikiem Armii Krajowej, do ulicy Ludowej, skręt w lewo do Miejskiego Ośrodka Kultury – meta.

Dystans biegu (do wyboru przez uczestnika) wynosi:

- 1963 m (ok. 2 km) – 1 okrążenie,
- 4 km – 2 okrążenia,
- 10 km – 5 okrążeń.

Dystans wynoszący 1963 m wskazuje na datę śmierci ostatniego żołnierza „wyklętego” – Józefa Franczaka ps. „Lalka”.

Trasa tworzy pętlę, na której uczestnik wykonuje odpowiednią liczbę okrążeń, w zależności od wybranego dystansu biegu. Organizator nie dopuszcza innych dystansów ze względu na ograniczenia czasowe i organizacyjne.

6. Biuro zawodów mieści się w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem – czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8⁰⁰–16⁰⁰.

- Biuro biegu będzie uruchomione w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Ludowa 19 w piątek dnia 28 lutego 2025 r. w godz. 9⁰⁰–17⁰⁰ oraz w dniu zawodów w godz. 9³⁰ do zakończenia zawodów.

7. Zasady i warunki uczestnictwa

- Start w biegu jest bezpłatny.
- Warunki uczestnictwa:
W biegu może uczestniczyć każdy, kto jest w stanie samodzielnie pokonać minimalny dystans 1963 m (lub jego wielokrotność) oraz spełnia następujące warunki:
 - a) prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego,
 - b) podpisanie zgód regulaminowych,
 - c) podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych lub złożenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych,
 - d) w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, którzy podpisują także dokumenty określone w pkt. a, b, c,
 - e) przed startem poddał się weryfikacji w biurze zawodów.

Zawodnik, który nie spełni powyższych warunków zostanie przez organizatora skreślony z listy startowej i nie będzie dopuszczony do startu w zawodach.

Uczestnik biegu jest świadomy, że Organizator ma prawo udostępnić jego dane służbom porządkowym.

- Uczestnik biegu, podpisując listę startową, bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu; za uczestników niepełnoletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie prawni.
- Zawodnik jest świadomy, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, w tym śmiertelnymi.
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania elementarnych zasad bezpieczeństwa, regulaminu biegu oraz do wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu oraz decyzji i poleceń organizatora.
- Podczas biegu należy zachować szczególną ostrożność na odcinkach skrzyżowań z innymi ulicami. Ustupić pierwszeństwa ewentualnym pojazdom poruszającym się po trasie biegu.
- Uczestnik biegu dokonując rejestracji wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celu organizacji biegu, w tym do ubezpieczenia i promocji (ogłoszenia wyników), zgodnie z treścią ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r., poz.1000, z późn. zm.).

- Uczestnik biegu wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku i wykorzystanie zdjęć i zapisów audio video (cyfrowych i analogowych) w sprawozdaniu i promocji biegu, w szczególności na zamieszczenie w prasie i Internecie oraz oświadcza, że z tego tytułu nie będzie rościł żadnych praw do organizatora teraz i w przyszłości.
- Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części stroju.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Przyjazd i pobyt zawodników do miejsca biegu odbywa się na koszt własny uczestnika biegu.
- Zawodnik we własnym zakresie zapewnia sobie strój i obuwie do biegania odpowiednie do pogody i stanu nawierzchni.
- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych. Ograniczenia w biegu organizator może wprowadzić ze względu na bezpieczeństwo uczestników.

8. Ubezpieczenie

- Organizator lokalny zawarł umowę ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej organizatora oraz zapewnił zawodnikom ochronę ubezpieczeniową w ramach ubezpieczenia NNW na warunkach określonych w umowie z ubezpieczycielem.
- Wszystkie zdarzenia należy zgłaszać bezzwłocznie organizatorowi pod groźbą utraty praw określonych w ubezpieczeniu.
- W celu skorzystania z ubezpieczenia zawodnik musi przedstawić dokumenty wymagane umową.
- Każdy uczestnik biegu ma prawo zawrzeć dobrowolne ubezpieczenie we własnym zakresie.

9. Nagrody

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal oraz pakiet startowy bez względu na zajęte miejsce.
- Organizator może przygotować inne nagrody np. w podziale na kategorie wiekowe, w szczególności dyplomy z potwierdzeniem dystansu pokonanego przez zawodnika, puchary za czołowe miejsca, wyróżnienia specjalne (np. dla najmłodszego lub najstarszego zawodnika), inne nagrody rzeczowe – w zależności od posiadanych możliwości organizacyjnych i finansowych. Ustalenie nagród dodatkowych może nastąpić po zamknięciu listy startowej i po ukończeniu biegu.

10. Postanowienia końcowe

- Organizator po biegu zapewni uczestnikom ciepłe napoje (np. herbata) i wodę.
- W czasie biegu dostępna będzie pomoc medyczna.
- Kwestie sporne oraz nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator. Decyzje organizatora są ostateczne i wiążące dla wszystkich uczestników biegu.
- Zmiany w regulaminie są wprowadzane na zasadach przewidzianych dla jego ustalenia. O zmianach organizator informuje wszystkich uczestników biegu.

11. Kontakt

- telefoniczny: 86 275 23 43;
- e-mail: mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl;
- osobisty: w biurze zawodów.

12. Polityka prywatności

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych

osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Miejski Ośrodek Kultury, ul. Ludowa 19, 18-200 Wysokie Mazowieckie.

- Z Inspektorem ochrony danych można się kontaktować tel. 86 2752343, e-mail: mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl lub pisemnie ul. Ludowa 19, 18-200 Wysokie Mazowieckie.
- Dane są zbierane w celu organizacji i promocji „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” Wysokie Mazowieckie 2025.
- Dane nie będą przekazane do państwa trzeciego i organizacji międzynarodowej.
- Dane będą przechowywane przez okres wynikający z jednolitego rzeczowego wykazu akt tj. Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych oraz ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz. U. z 2018 r., poz. 217, z późn. zm.).
- Uczestnikom biegu przysługuje prawo do: żądania od administratora dostępu do własnych danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu do przetwarzania danych; prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddane profilowaniu.
- Podanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000, z późn. zm.), Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych osobowych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U. L 119 z 4.5.2016).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach internetowych, lokalnej prasie i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjnych.
- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych.